Les Exercices Physiques

Numéro d'inventaire : 2015.8.5556
Auteur(s) : Camille Charier
P. Algis
Type de document : couverture de cahier
Éditeur : C. CHARIER
Période de création : 1ère moitié 20e siècle
Inscriptions :
• texte manuscrit : Elie Pécout
• lieu d'édition inscrit : Saumur
Matériau(x) et technique(s) : papier | chromolithographie
Description : Couverture de cahier en papier épais beige. Sur la 1ère de couverture: chromolithographie bicolore (vert et rouge). Au dos: texte explicatif sur le cyclisme imprimé en rouge, entouré d'une frise géométrique imprimée en vert.
Mesures : hauteur : 22,2 cm ; largeur : 17,5 cm
Notes : Au dos de la couverture, texte explicatif sur le cyclisme.
Mots-clés : Protège-cahiers, couvertures de cahiers
Éducation physique et sportive
Représentations : groupes de figures : cyclisme
sport

Les Exercices Physiques
H. Gis

LE CYCLISME

Le cyclisme est certainement un des sports les plus en faveur de notre époque. Les nombreux perfectionnements apportés au vélocipède primitif ont fait de ce genre de locomotion un des plus rapides et des plus économiques. Les différents modèles se rattachent tous à deux systèmes principaux, la bicyclette et le tricycle.

Depuis quelques années, l'usage de la bicyclette a pris un développement extraordinaire. Dans toutes les classes de la société on s'en sert avec un égal bonheur : le gentleman dans ses promenades, le touriste dans ses excursions, le médecin, le commerçant, l'employé d'administration s'accommodent de son emploi pratique et simple et y trouvent un avantage. Il n'est pas jusqu'au facteur rural qui, dans ses modestes fonctions, ne sache tirer parti de la rapidité que lui fournit son cheval d'acier dans ses courses quotidiennes. Le bicycliste remplit encore dans l'armée un rôle important : on s'en sert pour porter les dépêches et transmettre les ordres des généraux pendant les grandes manœuvres. Tels sont en un mot les avantages économiques que présente la bicyclette.

Au point de vue hygiénique, son rôle n'est pas moins bienfaisant.

Des hommes éminents ont mené une ardente campagne en sa faveur et ont réussi à la faire pénétrer dans les écoles, les lycées et les collèges comme un des moyens les plus efficaces de rénovation physique. Le sport vélocipédique donne lieu chaque année à de nombreux championnats qui ont pour but de stimuler les jeunes gens pour un exercice qui leur apporte la vigueur et la santé. Les maîtres et professeurs ne devront pas oublier cependant que tout surmenage serait dangereux, car, autant des exercices méthodiques et raisonnés sont salutaires, autant les courses folles et exagérées sont funestes et contraires aux règles de l'hygiène.

Le tricycle est un vélocipède à trois roues. S il ne possède pas la vitesse de la bicyclette, il a l'avantage de ne pas être soumis à l'étude de l'équilibre et de pouvoir s'arrêter plus facilement. Il est employé par les personnes âgées.

Er. Richa.

Elie Poiron

C. CHARIER, éditeur à Saumur.