

---

## Mon système. 15 minutes d'exercice par jour pour la santé.

**Numéro d'inventaire** : 1975.00872

**Auteur(s)** : Jørgen Peter Müller

**Type de document** : livre

**Éditeur** : Lafitte (Pierre) Editions (Paris)

**Imprimeur** : Whitefriars Press, London-Tonbridge

**Date de création** : 1911 (vers)

**Description** : Livre broché. Papier de couverture ajouté. Dos inexistant. Pages déformées par l'humidité.

**Mesures** : hauteur : 223 mm ; largeur : 140 mm

**Notes** : Auteur : Lieutenant du Génie, Danemark / Ouvrage revu par l'auteur et traduit par Arthur Gower / 120 illustrations et un tableau d'emploi du temps / En frontispice, une photo de l'auteur.

**Mots-clés** : Éducation physique et sportive

**Filière** : non précisée

**Niveau** : non précisée

**Autres descriptions** : Langue : Français

Nombre de pages : 93

ill.