

## Livret de croissance

**Numéro d'inventaire** : 2016.27.5

**Type de document** : imprimé divers

**Période de création** : 2e quart 20e siècle

**Date de création** : 1947

**Matériau(x) et technique(s)** : papier

**Description** : Carnet agrafé, couverture beige, feuilles bleues

**Mesures** : hauteur : 13,4 cm

largeur : 10,3 cm

**Notes** : Carnet de Martine Leroy

**Mots-clés** : Protection de la famille, de la mère et de l'enfant

**Autres descriptions** : Langue : Français

Nombre de pages : 12 p.

# Pour vous Mamans quelques conseils...

La santé de l'enfant dépend souvent de celle de ses parents.

Le lait Maternel constitue la seule nourriture parfaite pour le nouveau-né; il est très rare que le lait d'une femme ne convienne pas à son enfant; c'est le meilleur aliment, celui que la nature a préparé pour lui. Il est pur, il passe directement, sans manipulation du sein maternel à la bouche du bébé sans avoir pu être souillé, sans avoir pu se refroidir.

La plus grande propreté est indispensable.

Donnez le sein à heures fixes, toutes les trois heures; la durée de la tétée étant d'environ dix à quinze minutes.

Ne croyez pas que votre lait est mauvais parce qu'il vous semble clair; le lait varie d'une tétée à l'autre et même au cours d'une tétée.

Si vous ne pouvez pas nourrir complètement votre enfant rappelez-vous que l'allaitement mixte est de beaucoup préférable au sevrage complet.

**Ne le sevez jamais sans un avis médical.**

Avant chaque tétée, l'enfant doit être lavé et changé.

Après la tétée, il sera couché sur le côté gauche d'abord, puis sur le droit.

*(Voir suite page 21)*