

Leçon de maintien - UFOLEP 1950

Numéro d'inventaire : 2015.19.46

Type de document : manuscrit, tapuscrit

Période de création : 2e quart 20e siècle

Date de création : 1950

Matériau(x) et technique(s) : papier, encre

Description : 2 feuilles ronéotées, agrafées ensemble

Mesures : hauteur : 32,9 cm ; largeur : 25,5 cm

Mots-clés : Mouvements de jeunesse (scoutisme, patronages, clubs, foyers)

Éducation physique et sportive

Autres descriptions : Langue : Français

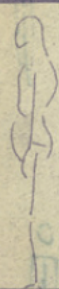
Pagination : Non paginé

Commentaire pagination : 3 p.

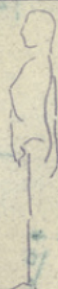
ill.

Lieux : La Madeleine-de-Nonancourt

Leçon de Maintien - UFOLEP 1950



Station debout ... corrigée



Repos



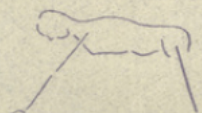
Sautillements



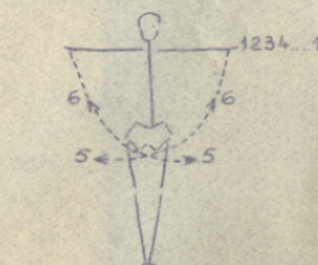
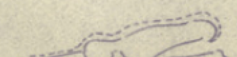
Mouvements Respiratoires



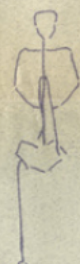
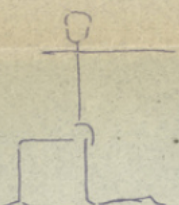
Fente avant fléchie avec élévation d'un bras



La prière de l'Arabe avec temps de ressort



Placement des Epaules



Torsion du tronc du côté de la jambe avant avec extension du bras correspondant

Dérivatif équilibre



Extension simultanée du bras et de la jambe



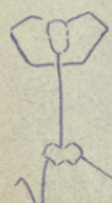
Petits cercles des coudes



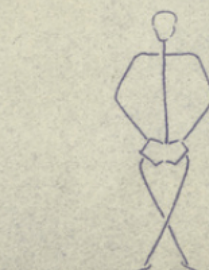
Inclinaison du tronc à 45°



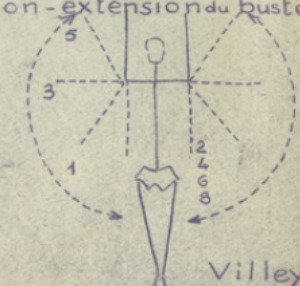
Flexion-extension du buste



Flexion latérale du buste avec extension du bras



Sautillements



Mouvements Respiratoires

Villey.