

Buvard publicitaire. Je rame comme un loup de mer.

Numéro d'inventaire : 1986.00186.52

Type de document : buvard

Éditeur : Dupuy (R.-L.) (Paris)

Date de création : 1955 (vers)

Collection : Série "Muscles" ; 2

Description : Buvard blanc illustré et imprimé en noir, bleu et rouge

Mesures : hauteur : 135 mm ; largeur : 210 mm

Notes : - Buvard offert par le Centre d'Études du Sucre. Série "Muscles". - Illustration: un petit garçon ramant dans une barque + 2 vignettes montrant les muscles utilisés en ramant - Texte: "L'aliment du muscle, c'est le sucre. Question de muscle ... Quels sont les muscles essentiels du rameur?" + Description des muscles pectoraux, dorsaux, abdominaux, biceps et triceps. - Collection de buvards faite dans son enfance par Jean-François Patin (1943 -1978).

Mots-clés : Outils et supports de l'écriture (trousses, plumiers, buvards, etc.)

Leçons de choses et de sciences (élémentaire)

Filière : aucune

Niveau : aucun

Autres descriptions : Langue : Français

Nombre de pages : 1

ill. en coul.

Je rame comme un "loup de mer"

QUESTION DE MUSCLES...

Quels sont les muscles essentiels du RAMEUR ?

- ★ LES PECTORAUX (1) et LES DORSAUX (2)
Ils tirent les bras en avant et les ramènent en arrière.
- ★ LES BICEPS (3) et LES TRICEPS (4)
Ils fléchissent et tendent les avant-bras.
- ★ LES ABDOMINAUX (5)
Ils permettent la flexion du tronc en avant.

Pour ces muscles-là comme pour tous les autres (et nous en avons près de 500), le "carburant" le meilleur, celui qui mobilise le mieux leur énergie, c'est le sucre, véhiculé instantanément par le sang.

L'aliment du muscle c'est LE SUCRE

Buvard offert par le Centre d'Études du Sucre, Série "Muscles" - N° 2.