

## Buvard publicitaire. Mon sac est lourd mais je chante.

Numéro d'inventaire : 1986.00186.54

Type de document : buvard

Éditeur : Dupuy (R.-L.) (Paris)

Date de création : 1955 (vers)

Collection : Série "Muscles" ; 5

Description : Buvard blanc illustré et imprimé en noir, vert et rouge

Mesures : hauteur : 135 mm ; largeur : 210 mm

Notes : - Buvard offert par le Centre d'Études du Sucre. Série "Muscles". - Illustration: un petit garçon marchant avec un sac à dos + 2 vignettes montrant les muscles utilisés en portant un sac - Texte: "L'aliment du muscle, c'est le sucre. Question de muscle ... Quels sont les muscles essentiels pour porter un sac?" + Description des muscles trapèze et grand dentelé - Collection de buvards faite dans son enfance par Jean-François Patin (1943 -1978).

Mots-clés : Outils et supports de l'écriture (trousses, plumiers, buvards, etc.)

Leçons de choses et de sciences (élémentaire)

Filière : aucune

Niveau : aucun

Autres descriptions : Langue : Français

Nombre de pages : 1

ill. en coul.

**Mon sac est lourd, mais je chante**

**QUESTION DE MUSCLES...**

Quels sont les muscles essentiels pour PORTER LE SAC ?

- ★ LE TRAPÈZE (1)  
Il porte les épaules en avant.
- ★ LE GRAND DENTELÉ (2)  
Il supporte le poids et tend le dos sous l'effort.

Pour ces muscles-là, comme pour tous les autres (et nous en avons près de 500), le "carburant" le meilleur, celui qui mobilise le mieux leur énergie, c'est le sucre, véhiculé instantanément par le sang.

**L'aliment du muscle, c'est LE SUCRE**

Buvard offert par le Centre d'Étude du Sucre, Série "Muscles" N° 5.