

Pourquoi j'ai mal?

Numéro d'inventaire : 2001.01662

Auteur(s) : Didier Cohen-Salmon

Françoise Galland

Sandrine Herrenschmidt

Type de document : affiche

Éditeur : Sparadrap (Paris)

Mention d'édition : 1ères édition

Imprimeur : SMIR, Le Mans

Inscriptions :

- nom d'illustrateur inscrit : Herrenschmidt (Sandr

Description : Repro. couleur d'un dessin.

Mesures : hauteur : 42 mm ; largeur : 594 mm

Notes : Sparadrap: Centre national de ressources sur l'enfant et l'hôpital. Extrait du livret "Aïe! J'ai mal..." Prix de vente: 26F. Tirage déclaré 5.000.

Mots-clés : Protection de la famille, de la mère et de l'enfant

Médecine, pharmacie

Autres descriptions : Langue : Français

Mention d'illustration

ill. en coul.

Pourquoi j'ai mal ?

La douleur est comme un signal d'alarme : elle t'aide à éviter certains dangers.



La douleur aide aussi à trouver quelle est ta maladie.



Si tu es malade, si tu dois être soigné ou opéré, tu risques d'avoir mal. Ces douleurs, les adultes peuvent te les éviter, les diminuer ou les soulager.

Pourquoi dire que j'ai mal ?

Parce que la douleur ne se voit pas. Tu n'es pas "transparent", on ne peut pas deviner ce que tu ressens.



Et puis, chaque enfant réagit à sa manière quand il a mal.



Il n'y a que toi qui peux dire comment et combien tu as mal. Il ne faut pas attendre pour le dire, car on soulage mieux une douleur si l'on s'en occupe dès le début.

Comment dire que j'ai mal ?

Les adultes peuvent t'aider à dire où et comment tu as mal...



Tu peux dire si tu as un peu, beaucoup ou très mal.



Quand les enfants sont petits ou ne peuvent pas parler, les adultes les observent régulièrement et attentivement pour savoir s'ils ont mal.

Comment avoir moins mal ?

Il existe des médicaments plus ou moins puissants, que l'on choisit selon l'intensité de ta douleur.



On donne les médicaments sous différentes formes. Voici les plus courantes :



Mais il existe d'autres solutions pour t'aider à avoir moins mal : être bien installé et bien entouré, te relaxer... et surtout poser des questions pour bien comprendre ce qui se passe.