

Les commandements de la santé : Faisons notre sieste

Numéro d'inventaire : 1984.01118.23

Auteur(s) : Renée Briotet

Type de document : image imprimée

Éditeur : Office public d'hygiène sociale du département de la Seine

Imprimeur : Imp. Vuibert

Période de création : 2e quart 20e siècle

Collection : Aux Enfants du Grand Paris

Inscriptions :

- lieu d'édition inscrit : 9, Place de l'Hôtel-de-Ville - Paris
- lieu d'impression inscrit : Paris

Matériau(x) et technique(s) : papier

Description : Photolithographie au format carte postale, texte au dos de la carte.

Mesures : hauteur : 10,5 cm ; largeur : 16 cm

Notes : Au dos sont énumérés les différents commandements à la santé (identiques sur chaque carte de la série) : - Aimez la nature et la lumière bienfaisante du soleil ; - Emplissez d'air pur vos poumons ; - Respirez par le nez et non par la bouche ; - Que dans la maison l'air soit fréquemment renouvelé ; - Ne fermez pas la fenêtre pendant votre sommeil ; - Dormez au moins 10 heures par nuit ; - Pratiquez les jeux à l'air libre ; faites de la gymnastique ; - Prenez vos repas aux mêmes heures ; ne mangez pas trop vite ; - L'eau est la meilleure boisson ; l'alcool est préjudiciable à la santé ; - Baignez-vous souvent ; soignez vos dents, vos ongles, votre chevelure ; - Lavez-vous les mains avant chaque repas ; - Ne portez pas à votre bouche les objets sur lesquels la salive des autres a pu se poser - Que votre maison et vos vêtements soient propres et ordonnés ; - Tenez-vous droit à table, à la maison et à l'école ; - Ne crachez pas à terre ; - Détruisez les mouches et les parasites.

Mots-clés : Morale (y compris morale corporelle : hygiène)

Nom de la commune : Paris

Utilisation / destination : santé

Historique : Série de cartes mettant en images des commandements de la santé sous la forme de règles d'hygiène. Carte offerte par l'union des associations d'hygiène sociale agréées auprès des dispensaires de l'office public d'hygiène sociale du département de la Seine.

Représentations : scène : sieste, chapeau / Une jeune fille fait la sieste sur une chaise longue, à l'extérieur, sous un chapeau.

Autres descriptions : Langue : Français
ill. en coul.

Lieux : Paris

