

---

## Les commandements de la santé : L'air et la lumière

**Numéro d'inventaire :** 1984.01118.5

**Auteur(s) :** Renée Briotet

**Type de document :** image imprimée

**Éditeur :** Office public d'hygiène sociale du département de la Seine

**Imprimeur :** Imp. Vuibert

**Période de création :** 2e quart 20e siècle

**Collection :** Aux Enfants du Grand Paris pour que règnent la joie et le bonheur

**Inscriptions :**

- lieu d'édition inscrit : 9, Place de l'Hôtel-de-Ville - Paris

- lieu d'impression inscrit : Paris

**Matériaux et technique(s) :** papier

**Description :** Photolithographie au format carte postale, texte au dos de la carte.

**Mesures :** hauteur : 16 cm ; largeur : 10,5 cm

**Notes :** Au dos sont énumérés les différents commandements à la santé (identiques sur chaque carte de la série) : - Aimez la nature et la lumière bienfaisante du soleil ; - Emplissez d'air pur vos poumons ; - Respirez par le nez et non par la bouche ; - Que dans la maison l'air soit fréquemment renouvelé ; - Ne fermez pas la fenêtre pendant votre sommeil ; - Dormez au moins 10 heures par nuit ; - Pratiquez les jeux à l'air libre ; faites de la gymnastique ; - Prenez vos repas aux mêmes heures ; ne mangez pas trop vite ; - L'eau est la meilleure boisson ; l'alcool est préjudiciable à la santé ; - Baignez-vous souvent ; soignez vos dents, vos ongles, votre chevelure ; - Lavez-vous les mains avant chaque repas ; - Ne portez pas à votre bouche les objets sur lesquels la salive des autres a pu se poser - Que votre maison et vos vêtements soient propres et ordonnés ; - Tenez-vous droit à table, à la maison et à l'école ; - Ne crachez pas à terre ; - Détruisez les mouches et les parasites.

**Mots-clés :** Morale (y compris morale corporelle : hygiène)

**Nom de la commune :** Paris

**Utilisation / destination :** santé

**Historique :** Série de cartes mettant en images des commandements de la santé sous la forme de règles d'hygiène.

**Représentations :** scène : fillette, fenêtre, soleil / Une fillette en chemise de nuit ouvre en grand sa double-fenêtre, laissant entrer un grand soleil.

**Autres descriptions :** Langue : Français

ill. en coul.

**Lieux :** Paris





**Exportar los artículos del museo**

Subtítulo del PDF

---