

Les bienfaits de l'hygiène. N°8, les habitations : précautions hygiéniques

Numéro d'inventaire : 2023.35.31

Auteur(s) : Camille Charier

Type de document : couverture de cahier

Éditeur : C. Charier, éditeur

Période de création : 1er quart 20e siècle

Date de création : 1905 (restituée)

Collection : Collection C. Charier

Inscriptions :

- lieu d'édition inscrit : Saumur
- tampon : Ville du Havre : école communale. Fournitures gratuites

Matériau(x) et technique(s) : papier

Description : Couverture de cahier. Recto comportant une illustration en gris au centre et une illustration en rouge en haut et à droite. Verso imprimé en gris.

Mesures : hauteur : 22,2 cm ; largeur : 17,6 cm (couverture de cahier fermée)

Notes : Deux textes au verso : - Les habitations. - N°8 par Er. Richa, anagramme de Charier. - Médecine pratique : diphtérie, dysenterie, échauffement.

Mots-clés : Protège-cahiers, couvertures de cahiers

Morale (y compris morale corporelle : hygiène)

Éducation à la santé et à la sexualité

Utilisation / destination : enseignement, hygiène

Historique : La collection C. Charier comprend : 1. Les annales de la Révolution (1789-1799). La France libératrice des peuples . Les héros de l'armée française. Les généraux de la République. Les gloires navales de la France. Le Panthéon des femmes illustres. Les héroïnes de la victoire. Pages d'histoire (Joséphine et Marie-Louise). Récits historiques. Les droits de l'homme, les droits du citoyen. Les devoirs de l'homme, les devoirs du citoyen. La prévoyance et la mutualité. Les ravages de l'alcoolisme. Les bienfaits de l'hygiène ; 2. Les premiers soins (en cas d'accident). La maîtresse de maison (ménage et cuisine). La civilité et le savoir vivre. L'esprit des bêtes. La vie agricole. Le jardin d'acclimatation. Les exercices physiques. Les châteaux historiques. La marine militaire (BNF).

Représentations : scène : groupe / Des hommes et des femmes élégamment vêtus font la queue pour assister au "congrès de l'hygiène des habitations". Il tiennent des pancartes : "le cube d'air respirable dans une chambre est de 40 mètres cubes par personne", "ne jamais épousseter, mais toujours essuyer ou laver", "les tentures et les tapis fixes sont dangereux", "les appartements ont besoin d'air et de soleil", "les poêles et les calorifères sont malsains". Un garçon portant un vêtement de travail passe devant eux avec un panier et les observe.

Autres descriptions : Langue : français

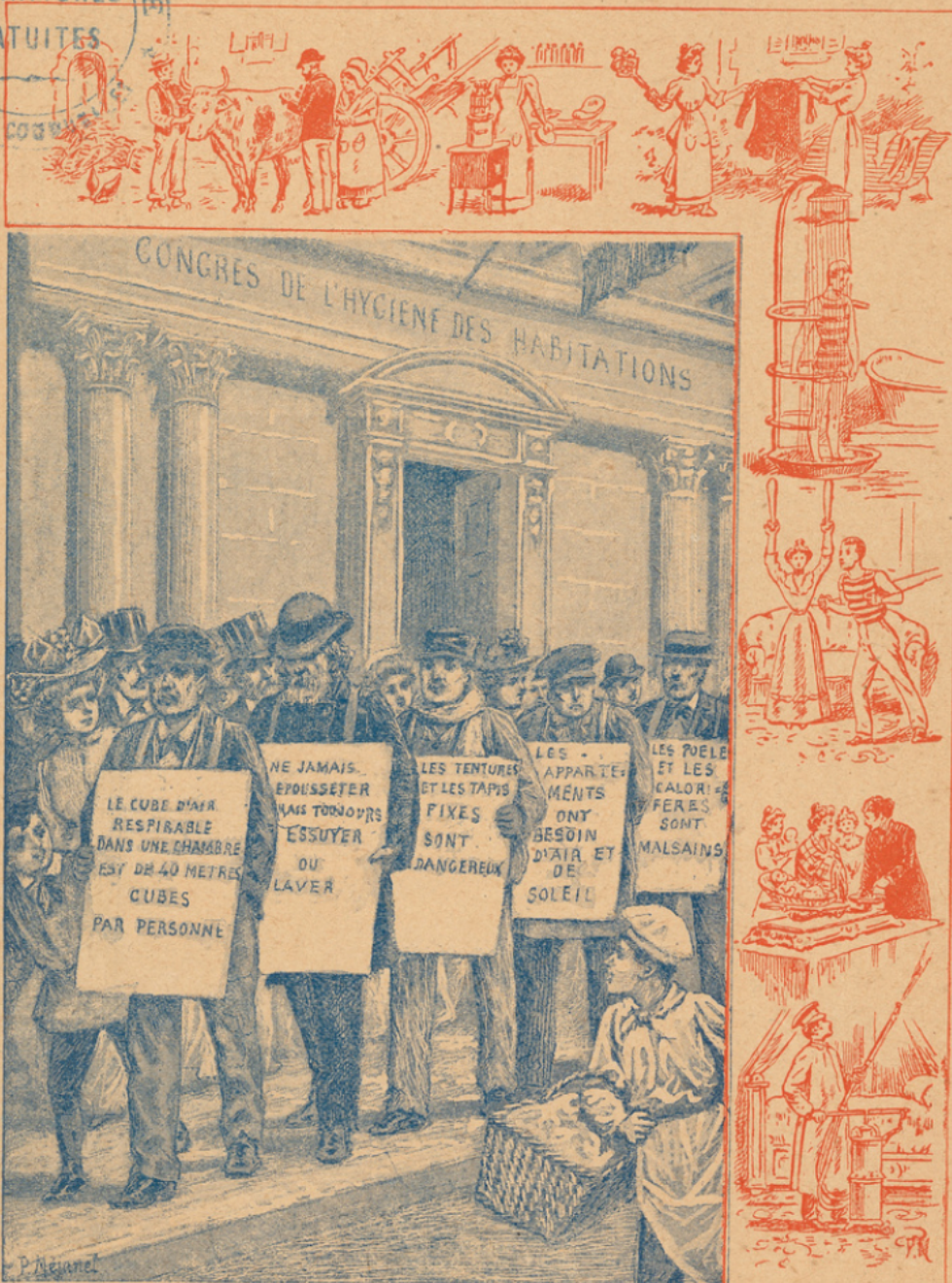
Nombre de pages : non paginé

Commentaire pagination : 4 p.

ill. en coul.



Les Bienfaits de l'Hygiène



N° 8. — Les habitations. — Précautions hygiéniques.

Les habitations. — N° 8

Le sol des habitations doit être sec et perméable à l'eau, pour qu'elle n'y soit pas retenue et ne produise pas l'humidité dans les appartements.

Lorsqu'on fait construire une maison, il faut chercher, autant que possible, l'exposition au soleil, dont les rayons lumineux, en pénétrant dans l'intérieur, chassent les microbes et les gaz qui vicient l'air.

Pour entretenir l'air dans une enceinte close, il faut établir un bon système de ventilation, afin de prévenir les dangers de l'air confiné.

Le cube d'air respirable pour une personne qui séjourne dans une pièce doit être de 35 à 40 mètres cubes.

Les fenêtres seront aussi hautes que possible. Les *jalousies* doivent être formellement proscrites, parce qu'elles gênent la ventilation et la lumière. Mettre des volets.

Dans les cheminées, les ventouses sont indispensables.

Les moulurations des plafonds sont inutiles. Règle générale : pas de corniche, pas de rosace, pas de suspension, où la poussière et les insectes s'installent facilement.

L'idéale perfection serait que les parquets et les murs pussent être lavés. Il importe donc de ne jamais employer de *tapis fixes* et de ne *point fixer d'étoffe ni même de papier* aux murs. Une décoration à la peinture à l'huile est préférable. L'étoffe, en effet, est un des plus redoutables agents de contamination.

Dans les *chambres à coucher*, il importe de supprimer rigoureusement les tentures aux fenêtres, et principalement au lit.

Le *sommier* doit être entièrement métallique. Les *matelas* doivent être refaits, la laine aérée et battue très fréquemment.

La *table de nuit* sera en métal et les tablettes en marbre, plus facilement lavables. Les six faces intérieures, en marbre ou en zinc.

Ne pas hésiter de remplacer les *fauteuils* et *chaises* rembourrés, vrais nids à poussières et à microbes, par des sièges en bois tourné et canné.

De tous les combustibles le *bois* est le plus sain, de même que la *cheminée* est le système de chauffage le plus hygiénique.

Dans les locaux où l'on séjourne, il faut maintenir de 10 à 22 degrés dans la chambre à coucher, de 16 à 18 chez les malades, comme dans les cabinets de travail ou les salles d'école.

Les *poêles en faïence* ou en terre sont plus sains que les *poêles en métal*. Le système dit *salamandre* offre cependant moins d'inconvénients.

Les *calorifères à air chaud* sont malsains; on atténue le mauvais effet en les surmontant d'un réservoir à eau.

Le *calorifère à eau chaude* est à recommander, pourvu que l'eau ne soit pas soumise dans les tuyaux à une trop forte pression.

Quant à l'éclairage, la *bougie* et l'*huile* doivent être préférés au *pétrole*, au *gaz* et à l'*électricité*.

Les *fosses d'aisances* doivent être étanches et avoir un *tuyau d'aération* s'élevant jusqu'au toit. La cuvette en *faïence* doit être munie d'une soupape à charnière fermant hermétiquement.

ER. RICH.

MÉDECINE PRATIQUE (suite)

Diphthérie. — Maladie infectieuse et contagieuse. La présence du médecin est urgente. Se traite par la sérumthérapie. Le sérum s'obtient à l'Institut Pasteur. On isole le malade et on soutient ses forces à l'aide de lait, bouillon, vin champagne, jus de viande.

Dysenterie. — Irritation du gros intestin qui est ulcéré, amenant des selles glaireuses et sanguinolentes. Le malade meurt d'épuisement. *Traitement* : Boissons chaudes et féculentes, opium à petites doses, lavements antiseptiques, astringents. Alimenter le malade (lait, viande crue, bon vin).

Échauffement. — V. Constipation.