
Vitamines hydrosolubles

Numéro d'inventaire : 2022.8.90

Auteur(s) : Pascal Faure

Type de document : planche didactique

Éditeur : Pierron fabrique de matériel pédagogique

Période de création : 4e quart 20e siècle

Date de création : 1991

Inscriptions :

- lieu d'édition inscrit : 57206 Sarreguemines (France)
- numéro : MT 9020

Matériau(x) et technique(s) : papier

Description : Feuille imprimée et illustrée en couleur au recto. Deux trous d'accrochage dans la partie supérieure.

Mesures : hauteur : 64 cm ; largeur : 99,7 cm

Notes : Collection Biodidac.

Mots-clés : Sciences naturelles (post-élémentaire et supérieur)

Éducation à la santé et à la sexualité

Lieu(x) de création : Sarreguemines

Utilisation / destination : enseignement

Représentations : représentation scientifique : aliment

Autres descriptions : Langue : français
ill. en coul.

VITAMINES HYDROSOLUBLES

Vitamines	Besoins par jour	Sources alimentaires	Principaux rôles	Conséquences d'un manque
B 1	1,5 mg		- métabolisme des glucides et des lipides	- béribéri : troubles nerveux et cardiaques
B 2	1,5 mg		- intervention enzymatique dans la respiration cellulaire sous la forme : FAD et FMN	- lésions cutanées - stomatite - troubles oculaires
B 12	5 µg		- indispensable à la formation des hématies - intervention enzymatique dans le métabolisme	- anémie pernicieuse - troubles neurologiques
C	100 mg		- importante fonction dans le métabolisme - utilisation du fer par l'organisme - stimulation des défenses de l'organisme	- scorbut : fatigue, hémorragies
PP	20 mg		- intervention enzymatique dans la respiration cellulaire sous la forme : NAD et NADP	- pellagre : lésions cutanées, troubles psychiatriques

PIERRON FABRIQUE DE MATERIEL PEDAGOGIQUE 57206 SARREGUEMINES (FRANCE)

MT 9020