

---

## Traité élémentaire de gymnastique classique avec chants notés à l'usage des enfants des deux sexes.

**ATTENTION** : CETTE COLLECTION EST TEMPORAIREMENT INDISPONIBLE À LA CONSULTATION. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

**Numéro d'inventaire** : 1989.00236

**Auteur(s)** : Napoléon Laisné

**Type de document** : livre scolaire

**Éditeur** : Picard-Bernheim & Cie, Librairie classique (Paris)

**Mention d'édition** : 5ème édition

**Imprimeur** : Larousse (Vve Pierre) & Cie

**Période de création** : 4e quart 19e siècle

**Date de création** : 1882

**Description** : Couverture papier imprimée, avec liste des ouvrages du même auteur en p. 4 de couv.

**Mesures** : hauteur : 279 mm ; largeur : 86 mm

**Notes** : Auteur : "Chevalier de l'ordre de Danebrog, officier d'Académie, ex-sous-inspecteur des travaux et exercices au Gymnase militaire et civil de M. le colonel Amoros; fondateur de la gymnastique dans les hôpitaux; fondateur, avec le colonel d'Argy de l'École normale militaire de gymnastique à la redoute de la Faisanderie, Inspecteur de la gymnastique des Écoles municipales et communales de la ville de Paris". Ouvrage "destiné à toutes les Maisons d'Éducation et aux mères de famille". Éditeur : 11 rue Soufflot, et chez l'Auteur, 264 bis rue Saint-Jacques.

**Mots-clés** : Éducation physique et sportive

**Filière** : non précisée

**Niveau** : non précisée

**Autres descriptions** : Langue : Français

Nombre de pages : XII-94

ill.

## QUATRIÈME EXERCICE

TOURNER, PAR MOUVEMENTS RÉGULIERS, LA TÊTE A DROITE ET A GAUCHE

Les enfants étant placés en rangs, les mains sur les hanches, le professeur commandera:

*Tourner la tête à droite et à gauche.*

Puis il fera entendre le ton qu'ils doivent prendre et il commandera

*Commencez.*

A ce dernier avertissement les enfants partiront ensemble en tournant d'abord la tête vers leur droite en entonnant le chant ci-dessous au n° 80 du métronome, et cesseront l'exercice avec la dernière mesure du chant.

La figure n° 7 indique les quatre positions qu'ils devront prendre.



Fig. 7.

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

Il é - tait une ber - gè - re, Et ron ron ron pe - tit pa - ta - pon, Il

é - tait une ber - gè - re, Qui gardait ses moutons, ron ron, Qui gar - dait ses mou - tons.