
Hygiène

Numéro d'inventaire : 2015.8.3187

Auteur(s) : Jeanne Bourbonnais

Type de document : travail d'élève

Période de création : 2e quart 20e siècle

Date de création : 1937 (entre) / 1938 (et)

Matériau(x) et technique(s) : papier

Description : Cahier cousu, couverture papier bleu rayé noir, 1ère de couverture avec un motif de blason (12 x 14 env.) à fond bleu avec les 3 tours et les 3 fleurs de lys formés par de fines rayures noires, à l'intérieur "Hygiène n°2" , au-dessus en lettres capitales "Ville de Tours" et en bas du blason "Ecole ...", "M... Direct...", "Cahier ..." non complétés. 4ème de couverture avec un petit motif au centre reprenant le blason de Tours sur fond noir, en bas de la couverture "M. Gambier, Libraire, Papeterie, Tours",. Réglure seyès, encre violette.

Mesures : hauteur : 22,5 cm ; largeur : 17,5 cm

Notes : Cahier de leçons d'hygiène de 3e industrielle: Accidents et soins immédiats en cas d'accident / Pharmacie de famille. Plusieurs cahiers de la même année.

Mots-clés : Éducation à la santé et à la sexualité

Filière : Lycée et collège classique et moderne

Autres descriptions : Nombre de pages : Non paginé

Commentaire pagination : 14 p. manuscrites sur 14 p. 7 feuillets manquants car découpés, en fin de cahier.

Langue : Français
couv. ill.

Lieux : Tours

Jeanne Bourbonnais3^e Industrielle

Hygiène

Mardi 29 MarsAccidents et soins immédiats en cas d'accidents

I Contusions: elles proviennent d'un choc violent, qui ne déchire pas la peau. Le tissu sous-jacent est meurtri, les capillaires rompus, ce qui provoque une ecchymose (bosse).

traitement lotion à l'eau blanche.

lotion à l'eau fraîche ou coupée d'alcool camphré.
faire des massages légers à l'huile d'olive.

II Plaies: ce sont des déchirures de la peau avec écoulement du sang.

1) plaies simples: elles sont produites par un instrument piquant ou tranchant.

a) piqûres, il y a un danger d'infection, si l'objet est malpropre. Faire saigner et laver avec un antiseptique.

Faire des lotions d'eau très chaudes.

Si la piqure est due à une écharde de bois, ouvrir le trajet de la piqure avec

une aiguille flambée, retirer l'écharde avec une petite pince, faire saigner, et désinfecter avec de l'eau oxygénée.

b) coupures: si c'est nécessaire, nettoyer la plaie à l'eau bouillie, désinfecter, rapprocher les bords de la plaie avec des bandes de diachylon; faire le pansement.

2) plaies composées: ce sont des plaies profondes avec rupture de gros vaisseaux, de nerfs et tendons.

traitement: appeler le médecin qui fera la ligature des vaisseaux, nettoiera la plaie, assurera l'antisepsie et fera s'il y a lieu les points de suture.

En attendant le médecin, remonter le malade par son coude, arrêter l'hémorragie. Pour cela opérer une compression de l'artère directement dans la plaie si cela est possible. Sinon ligaturer le membre au dessus de la blessure, afin d'empêcher l'arrivée du sang.

IV Hémorragies: 5 simples: elles sont dues à la rupture

de capillaires. La plus fréquente est l'hémorragie nasale.

traitement: aspirations d'eau vinaigrée, ou d'eau oxygénée froide -

refroidissement du front et des tempes à l'eau fraîche - bains de pieds vinaigrés, avec farine de moutarde - tenir la tête droite, et lever le bras correspondant à la narine qui saigne - prévenir le médecin si l'hémorragie continue. ^{En cas d'insuccès, injecter une tamponne d'antiseptique dans la solution d'antiseptique qui remplisse l'oreille.}

D'autres hémorragies simples peuvent se produire à la suite de contusions. En les arrêtant avec des compresses d'eau glacée, d'eau vinaigrée, ou d'alcool pur qui coagule le sang. Laisser le caillot lorsqu'il est formé.

On se sert parfois du perchlore de fer (chlore ferrique en solution) qui a la propriété de coaguler le sang. Ne pas en exagérer l'emploi. Ce sel souille la plaie, et il est trop caustique.

V Hémorragies 5 importantes: elles sont dues à la rupture de vaisseaux.

Les plaies des artères sont dangereuses par suite de l'élasticité du tissu artériel qui maintient l'ouverture béante.

traitement: a) compression directe sur l'artère dans la plaie avec un linge stérilisé.

b) compression à distance avec la pousse sur le trajet de l'artère.

c) ligature du membre entre la plaie et le cœur. Ne pas maintenir longtemps la ligature, car le membre court risque de se gangréner.

Demander d'urgence le médecin.

Mardi 5 Avril

VI Brûlures: 5 brûlures légères: mettre la surface brûlée à l'abri de l'air avec un corps gras.

5 brûlures sérieuses: calmer les douleurs avec des pansements humides, trempés dans du liniment oléo-calcaire (mélange d'huile et d'eau de chaux) ou à défaut d'eau picroque.

5 brûlures d'acide: laver avec une eau alcaline ou avec une solution de bicarbonate de soude. faire un pan-

sement avec de la gaze trempée dans la solution.

5 brûlures d'alcali: faire des pansements avec de l'eau acide: eau vinaigrée ou jus de citron.

VII Entorses: elles sont produites par un mouvement forcé qui cause la rupture des ligaments qui entourent et renforcent une articulation.

traitement: lotions d'eau très chaude, massages fréquents de bas en haut. Ne pas immobiliser l'articulation, et ne pas comprimer.

VIII Luxations: les ligaments articulaires sont rompus. La tête de l'os sort de sa cavité, il y a débordement - appeler un médecin spécialiste d'urgence.

En attendant se contenter de soutenir le membre par une écharpe ou un bandage.

IX Fractures: elles sont fréquentes chez les enfants