Hygiène

Numéro d'inventaire : 2015.8.3187
Auteur(s) : Jeanne Bourbonnais
Type de document : travail d'élève
Période de création : 2e quart 20e siècle
Date de création : 1937 (entre) / 1938 (et)
Matériau(x) et technique(s) : papier
Description : Cahier cousu, couverture papier bleu rayé noir, 1ère de couverture avec un motif de blason (12 x 14 env.) à fond bleu avec les 3 tours et les 3 fleurs de lys formés par de fines rayures noires, à l'intérieur "Hygiène n°2" , au-dessus en lettres capitales "Ville de Tours" et en bas du blason "Ecole ...", "M... Direct...", "Cahier ..." non complétés. 4ème de couverture avec un petit motif au centre reprenant le blason de Tours sur fond noir, en bas de la couverture "M. Gambier, Libraire, Papeterie, Tours",. Réglure seyès, encre violette.
Mesures : hauteur : 22,5 cm ; largeur : 17,5 cm
Notes : Cahier de leçons d'hygiène de 3e industrielle: Accidents et soins immédiats en cas d'accident / Pharmacie de famille. Plusieurs cahiers de la même année.
Mots-clés : Éducation à la santé et à la sexualité
Filière : Lycée et collège classique et moderne
Autres descriptions : Nombre de pages : Non paginé
Commentaire pagination : 14 p. manuscrites sur 14 p. 7 feuillets manquants car découpés, en fin de cahier.
Langue : Français
couv. ill.
Lieux : Tours

Jeanne Bourbonnais — 3e Industrielle

Hygiène

Mardi 29 Mars

Accidents et soins immédiats en cas d'accidents

I Contusions : elles proviennent d'un choc violent, qui ne déchire pas la peau. Le tissu sous-cutané est meurtri, les capillaires rompus, ce qui provoque une ecchymose (bosse).

traitement lotion à l'eau blanche.
lotion à l'eau fraîche ou coupée d'alcool camphrée.
faire des massages légers à l'huile d'olive.

II Plaies : ce sont des déchirures de la peau avec écoulement du sang.

1) plaies simples : elles sont produites par un instrument piquant ou tranchant.

a) piqûres, il y a un danger d'infection, si l'objet est malpropre. Faire saigner et laver avec un antiseptique.
Faire des lotions d'eau très chaudes.
Si la piqûre est due à une écharde de bois, ouvrir le trajet de la piqûre avec

une aiguille flambée, retirer l'écharde avec une petite pince, faire saigner, et désinfecter avec de l'eau oxygénée.

b) coupures : si c'est nécessaire, nettoyer la plaie à l'eau bouillie, désinfecter, rapprocher les bords de la plaie avec des bandes de diachylon; faire le pansement.

2) plaies composées : ce sont des plaies profondes avec rupture de gros vaisseaux, de nerfs de tendons.

traitement : appeler le médecin qui fera la ligature des vaisseaux, nettoiera la plaie, assurera l'antisepsie et fera s'il y a lieu les points de suture.

En attendant le médecin, remonter le malade par un cordial, arrêter l'hémorragie. Pour cela opérer une compression de l'artère directement dans la plaie si cela est possible. Sinon ligaturer le membre au-dessus de la blessure, afin d'empêcher l'arrivée du sang.

VII Hémorragies : 1 simples : elles sont dues à la rupture de capillaires. La plus fréquente est l'hémorragie nasale.

traitement : aspirations d'eau vinaigrée, ou d'eau oxygénée froide — refroidissement du front et des tempes à l'eau fraîche — bains de pieds sinapisés, avec farine de moutarde — tenir la tête droite, et lever le bras correspondant à la narine qui saigne — prévenir le médecin si l'hémorragie continue. En cas d'insuccès injecter un tampon d'ouate dans une solution d'antépyrine qui emplaisse dans le nez.

D'autres hémorragies simples peuvent se produire à la suite de contusions. On les arrête avec des compresses d'eau glacée, d'eau vinaigrée, ou d'alcool pur qui coagule le sang. Laisser le caillot lorsqu'il est formé.

On se sert parfois du perchlorure de fer (chlorure ferrique en solution) qui a la propriété de coaguler le sang. Ne pas en exagérer l'emploi. Ce est souille de la plaie, et il est trop caustique.

2 importantes : elles sont dues à la rupture de vaisseaux.

Les plaies des artères sont dangereuses par suite de l'élasticité du tissu artériel qui maintient l'ouverture béante.

traitement : a) compression directe sur l'artère dans la plaie avec un linge stérilisé. b) compression à distance avec le pouce sur le trajet de l'artère — c) ligature du membre entre la plaie et le cœur. Ne pas maintenir longtemps la ligature, car le membre ~~entre~~ risque de se gangrener.

Demander d'urgence le médecin.

Mardi 5 Avril

VI Brûlures : 1 brûlures légères mettre la surface brûlée à l'abri de l'air avec un corps gras (huile, vaseline, beurre)

2 brûlures sérieuses — calmer les douleurs avec des pansements humides, trempés dans du liniment oléo-calcaire (mélange d'huile et d'eau de chaux) ou à défaut d'acide picrique.

3 brûlures d'acides : laver avec une eau alcaline ou avec une solution de bicarbonate de soude. faire des pansements avec de la gaze trempée dans la solution.

4 brûlures d'alcalis faire des pansements avec de l'eau acide : eau vinaigrée ou jus de citron

VI Entorses elles sont produites par un mouvement forcé qui cause la rupture des ligaments qui entourent et renforcent une articulation.

traitement — lotions d'eau très chaude massages fréquents de bas en haut — Ne pas immobiliser l'articulation, et ne pas comprimer

VI Luxations : les ligaments articulaires sont rompus. La tête de l'os sort de sa cavité, il y a déboîtement — appeler un médecin spécialiste d'urgence.

En attendant se contenter de soutenir le membre par une écharpe ou un bandage.

VII Fractures : elles sont fréquentes chez les enfants