

---

## La journée d'une maman. Une maman doit nourrir elle-même.

**Numéro d'inventaire** : 1983.00887.1

**Auteur(s)** : Marie-Madeleine Franc-Nohain

**Type de document** : image imprimée

**Date de création** : 1913 (restituée)

**Collection** : Femina

**Description** : gravure de presse d'après dessin feuille de journal découpée dimensions de la feuille : 355 x 281 mention manuscrite

**Mesures** : hauteur : 107 mm ; largeur : 220 mm

**Notes** : Scène d'intimité familiale : dans la chambre de bébé, la maman allaite son nourrisson.  
signature dans la gravure : "mfn" Franc-Nohain, Marie-Madeleine : Illustratrice. - Marie-Madeleine Dauphin, épouse de Maurice Legrand dit Franc-Nohain (1873-1934) gravure extraite de : "Femina" du 1/11/1913 (mention manuscrite)

**Mots-clés** : Maternage (biberons, berceaux), mise en nourrice

Expression du sentiment familial (lettres d'enfants, de parents, portraits de famille)

**Filière** : aucune

**Niveau** : aucun

**Autres descriptions** : Langue : Français

Nombre de pages : 1

Commentaire pagination : page 601

Mention d'illustration

ill.

gemma

1/11/1913



UNE MAMAN DOIT NOURRIR ELLE-MÊME

UNE MÈRE ÉPROUVE TOUJOURS UNE IMMENSE JOIE ET UNE FIERTÉ LÉGITIME À NOURRIR ELLE-MÊME SON ENFANT, QUI LUI APPARTIENT ALORS DAVANTAGE ET QUI DEVIENT, POUR AINSI DIRE, DEUX FOIS SON PETIT. ET N'EST-CE POINT LÀ LE GESTE LE PLUS SIMPLE ET LE PLUS NATUREL ?

NOS ENFANTS (1)

## LA JOURNÉE D'UNE MAMAN

Par MARIE-MADELEINE FRANC-NOHAIN

**C**E n'est pas une sinécure, que d'être maman, — j'entends, naturellement, une vraie maman, pas une maman honoraire, une maman qui ne considère pas qu'il suffit d'avoir des enfants et que tout est dit, mais qui tient, au contraire, à s'occuper de son enfant comme on cultive une jolie plante, avec de la tendresse en plus...

Je m'empresse d'ajouter tout de suite qu'il n'est pas besoin pour cela de renoncer à tout le reste qui n'est pas l'enfant, et qu'on peut très bien continuer à « vivre sa vie », à condition de réserver au nouveau venu la place nécessaire, de ne pas oublier que la vie d'une maman ne saurait être bonne à vivre sans souci de l'élément nouveau qui y est apparu « lorsque l'enfant paraît... »

Ne soyons pas des mamans assommantes, des « mères poules » complètement absorbées et annihilées par leur petit, mais ne négligeons rien non plus des soins attentifs qui feront de notre petit un beau petit, bien entendu le plus beau de tous...

Ne nous affolons pas, et ne nous montons pas la tête : ce n'est pas une sinécure, je le répète, mais également ce n'est pas un sacerdoce.

Occupons-nous de nos enfants avec simplicité, avec bonne humeur, avec amour, — et d'abord et surtout avec méthode.

La première question qui se pose est celle de l'allaitement du bébé : une maman doit-elle nourrir elle-même ? Oui, sans hésiter, parce que c'est tout naturel, que c'est le plus simple, qu'elle en éprouvera une grande joie, un peu de fierté — bien légitime, n'est-ce pas, — qu'il semble que l'enfant vous appartient davantage, qu'il est deux fois votre petit, quand on l'a nourri...

Et vous savez, madame, que les fonctions de nourrice ne constitueront nullement pour vous un perpé-

tuel esclavage ; d'autant qu'au bout de quelque temps rien n'empêchera que vous vous « aidiez » avec du lait stérilisé...

Mais, pour sa tranquillité comme pour la vôtre, l'important, dès le début, c'est que l'enfant soit bien réglé.

Normalement, pendant le jour, Bébé doit téter toutes les deux heures. Quand vous aurez remplacé une tétée par la bouteille de lait stérilisé, cela vous donnera donc, déjà, quatre heures de liberté, et vous ne me direz pas qu'en quatre heures on n'a pas le temps de faire bien des choses.

Et même comme, d'autre part, vous ne serez pas forcée de confier à tout le monde que vous vous « aidez » avec le lait stérilisé, vous aurez toujours là un alibi excellent et précieux pour écarter ou supprimer les visites ennuyeuses...

Pendant la nuit, par exemple, il ne faut *jamais*, sous aucun prétexte, donner à boire à Bébé.

La dernière tétée aura lieu à neuf heures du soir, et ensuite, jusqu'à six heures du matin, Bébé doit dormir.

C'est très joli, mais s'il ne dort pas, s'il se réveille, s'il crie...

Vérifiez la façon dont il est couché, si rien ne le gêne, ses draps, la couverture, l'oreiller, son maillot, une épingle...

Mais si vous vous laissez aller à le faire boire pour le calmer, *pour avoir la paix*, vous serez perdue, et chaque nuit, dorénavant, ce sera terrible !...

L'enfant noctambule, voilà, décidément, toute la vie, le calvaire des mères ; quand, à dix-huit ans, nous guetterons son retour tardif et ses pas étouffés dans l'antichambre, il faudra bien nous consoler à penser qu'un garçon, n'est-ce pas, ne peut pas s'élever constamment en lisière ; mais, au moins, gardons-nous du bébé noctambule !...

Et cela, je le répète, dépendra beaucoup de nous, de notre patience, de notre fermeté à l'empêcher de prendre ces mauvaises habitudes.

Si le bébé constate que, chaque fois qu'il se réveille, on lui donne à boire, il se réveillera : « C'est si malicieux, ces petits ! » disent les nourrices ; à la



ON BAIGNE BÉBÉ  
LE NOURRISSON NE PARAÎT PAS MÉ-  
CONTENT DE CETTE BAIGNADE DE  
QUATRE MINUTES DANS L'EAU TIÈDE  
ET AMIDONNÉE.

(1) Mlle FRANC-NOHAIN se propose de passer en revue, dans des articles qui paraîtront à intervalles régulières, et qu'elle illustrera avec son délicieux talent, toutes les questions qui ont trait à l'éducation et l'instruction de l'enfant.  
N. D. L. R.