

## Lendit 1974

**Numéro d'inventaire** : 2010.05505

**Auteur(s)** : Union sportive de l'enseignement du premier degré (France)

Brette

**Type de document** : disque

**Imprimeur** : IPL

**Période de création** : 3e quart 20e siècle

**Date de création** : 1974

**Inscriptions** :

- lieu d'impression inscrit : Montigny
- marque : Disques Deva
- inscription : Au verso de la pochette, mention "Chateaudun" au stylo.

**Matériau(x) et technique(s)** : vinyle

**Description** : Pochette souple illustrée en couleur contenant un disque microsillon 33 tours.

**Mesures** : diamètre : 30 cm

**Notes** : Disque contient : - Face A : Étude : 1. Conseils, 2. Sautillés avant et arrière, 3. Galops avant, 4. Galops latéraux, 5. Course et sursauts enchaînés, 6. Assouplissements du tronc dans les différents plans, 7. Musculation abdominale et dorsale, 8. Sautillements avec ou sans cerceau, 9. Marche et saut dans le cerceau, 10. Manipulations du cerceau, 11. Balancers, jonglages et lancers du cerceau. Face B : Exécution.

**Mots-clés** : Éducation physique et sportive

**Utilisation / destination** : enseignement

**Autres descriptions** : Langue : français  
ill. en coul.



