

## Les commandements de la santé : A chacun son verre

**Numéro d'inventaire** : 1984.01118.26

**Auteur(s)** : Renée Briotet

**Type de document** : image imprimée

**Éditeur** : Office public d'hygiène sociale du département de la Seine

**Imprimeur** : Imp. Vuibert

**Période de création** : 2e quart 20e siècle

**Collection** : Aux Enfants du Grand Paris

**Inscriptions** :

- lieu d'édition inscrit : 9, Place de l'Hôtel-de-Ville - Paris
- lieu d'impression inscrit : Paris

**Matériau(x) et technique(s)** : papier

**Description** : Photolithographie au format carte postale, texte au dos de la carte.

**Mesures** : hauteur : 10,5 cm ; largeur : 16 cm

**Notes** : Au dos sont énumérés les différents commandements à la santé (identiques sur chaque carte de la série) : - Aimez la nature et la lumière bienfaisante du soleil ; - Emplissez d'air pur vos poumons ; - Respirez par le nez et non par la bouche ; - Que dans la maison l'air soit fréquemment renouvelé ; - Ne fermez pas la fenêtre pendant votre sommeil ; - Dormez au moins 10 heures par nuit ; - Pratiquez les jeux à l'air libre ; faites de la gymnastique ; - Prenez vos repas aux mêmes heures ; ne mangez pas trop vite ; - L'eau est la meilleure boisson ; l'alcool est préjudiciable à la santé ; - Baignez-vous souvent ; soignez vos dents, vos ongles, votre chevelure ; - Lavez-vous les mains avant chaque repas ; - Ne portez pas à votre bouche les objets sur lesquels la salive des autres a pu se poser - Que votre maison et vos vêtements soient propres et ordonnés ; - Tenez-vous droit à table, à la maison et à l'école ; - Ne crachez pas à terre ; - Détruisez les mouches et les parasites.

**Mots-clés** : Morale (y compris morale corporelle : hygiène)

**Nom de la commune** : Paris

**Utilisation / destination** : santé

**Historique** : Série de cartes mettant en images des commandements de la santé sous la forme de règles d'hygiène. Carte offerte par l'union des associations d'hygiène sociale agréées auprès des dispensaires de l'office public d'hygiène sociale du département de la Seine.

**Représentations** : scène : verre, eau, cruche, fruit, pain / Deux jeunes filles sont assises à table, chacune tenant leur verre à la main. Entre elles se trouvent une cruche d'eau, du pain et une assiette de fruits.

**Autres descriptions** : Langue : Français  
ill. en coul.

**Lieux** : Paris

