

## Les commandements de la santé : Dormons, la fenêtre ouverte

**Numéro d'inventaire** : 1984.01118.3

**Auteur(s)** : Renée Briotet

**Type de document** : image imprimée

**Éditeur** : Office public d'hygiène sociale du département de la Seine

**Imprimeur** : Imp. Vuibert

**Période de création** : 2e quart 20e siècle

**Collection** : Aux Enfants du Grand Paris pour que règnent la joie et le bonheur

**Inscriptions** :

- lieu d'édition inscrit : 9, Place de l'Hôtel-de-Ville - Paris
- lieu d'impression inscrit : Paris

**Matériau(x) et technique(s)** : papier

**Description** : Photolithographie au format carte postale, texte au dos de la carte.

**Mesures** : hauteur : 10,5 cm ; largeur : 16 cm

**Notes** : Au dos sont énumérés les différents commandements à la santé (identiques sur chaque carte de la série) : - Aimez la nature et la lumière bienfaisante du soleil ; - Emplissez d'air pur vos poumons ; - Respirez par le nez et non par la bouche ; - Que dans la maison l'air soit fréquemment renouvelé ; - Ne fermez pas la fenêtre pendant votre sommeil ; - Dormez au moins 10 heures par nuit ; - Pratiquez les jeux à l'air libre ; faites de la gymnastique ; - Prenez vos repas aux mêmes heures ; ne mangez pas trop vite ; - L'eau est la meilleure boisson ; l'alcool est préjudiciable à la santé ; - Baignez-vous souvent ; soignez vos dents, vos ongles, votre chevelure ; - Lavez-vous les mains avant chaque repas ; - Ne portez pas à votre bouche les objets sur lesquels la salive des autres a pu se poser - Que votre maison et vos vêtements soient propres et ordonnés ; - Tenez-vous droit à table, à la maison et à l'école ; - Ne crachez pas à terre ; - Détruisez les mouches et les parasites.

**Mots-clés** : Morale (y compris morale corporelle : hygiène)

**Nom de la commune** : Paris

**Utilisation / destination** : santé

**Historique** : Série de cartes mettant en images des commandements de la santé sous la forme de règles d'hygiène.

**Représentations** : scène : fillette, lit, lune / Une fillette est endormi dans son lit, la fenêtre ouverte.

**Autres descriptions** : Langue : Français  
ill. en coul.

**Lieux** : Paris

