

## Puériculture

**Numéro d'inventaire** : 2023.0.245

**Type de document** : imprimé divers

**Période de création** : 3e quart 20e siècle

**Matériau(x) et technique(s)** : papier vergé | encre

**Description** : Dossier en papier vergé imprimé recto-verso à l'encre de couleur noire. Les feuillets sont de couleur rose, verte et jaune. L'ensemble n'est composé que de feuillets simples, sans reliure.

**Mesures** : hauteur : 31 cm ; largeur : 20,3 cm

**Notes** : Dossier en papier vergé concernant l'apprentissage de la puériculture. Le dossier est composé de deux parties, chacune divisée en plusieurs chapitres : - La première partie est intitulée "Puériculture" (sur papier rose) et compte 5 chapitres ("Utilité de la puériculture", "Croissance normale de l'enfant", "Toilette du nouveau-né / Hygiène générale de l'enfant", "Alimentation des enfants / Allaitement maternel", "Alimentation des enfants / Allaitement artificiel"). - La seconde partie est intitulée "Hygiène alimentaire" (sur papier vert) et compte 6 chapitres ("Définition de l'hygiène", "Substances indispensables à la vie", "Etude des éléments indispensables à la vie", "Etude des aliments", "Digestion", "Lois de l'alimentation").

**Mots-clés** : Enseignement ménager, économie familiale et sociale

Enseignement de la puériculture

**Utilisation / destination** : matériel scolaire

**Autres descriptions** : Langue : français

Nombre de pages : non paginé

Commentaire pagination : 34 p.

Ière Année

I)

## PUERICULTURE

### UTILITE DE LA PUERICULTURE - MORTALITE INFANTILE - PROTECTION de l'ENFANCE

#### I - UTILITE DE LA PUERICULTURE

La puériculture est à la fois la science et l'art d'élever les enfants.

La protection de l'enfant doit commencer pendant la période qui précède la conception et se prolonger durant toute la grossesse.

Chaque jeune homme, chaque jeune fille doit savoir que la transmission de la vie est une chose grave, à laquelle il faut se préparer. On doit choisir celui ou celle qui paraissent dignes, physiquement et moralement, de donner naissance à de beaux enfants. De cette façon, on évitera les nouveau-nés débiles, sujets à mourir rapidement, ou à devenir de pauvres êtres chétifs ou infirmes.

La visite médicale, obligatoire avant le mariage, est une excellente formule puisqu'elle permet de déceler les tares ou les maladies en évolution. Mais encore faut-il assez de sagesse pour remettre à plus tard le mariage, si besoin est.

Pendant toute la durée de la grossesse, la vie de la mère et celle de son enfant sont intimement liées. Il importe donc de protéger ces deux existences par des soins multiples, il importe aussi d'enseigner à la future maman la façon d'élever cet être fragile et déshérité qu'est tout nouveau-né humain.

La puériculture n'est pas une science infuse. Chaque jeune fille doit apprendre avec conscience du rôle qu'elle aura à jouer, les soins élémentaires à donner aux tout-petits.

C'est seulement par la convergence de tous ces efforts, que les berceaux de France seront peuplés de bébés sains, prêts à grandir et à affronter la vie avec courage.

#### II - LA MORTALITE INFANTILE

On appelle mortalité infantile celle qui frappe l'enfant dans la Ière année de sa vie.

La mortalité infantile en France est excessive et inquiétante, bien supérieure à celle de certaines nations voisines : Angleterre, Suède, Norvège, Danemark, Suisse.

Toutefois l'hécatombe infantile tend à diminuer grâce à la protection plus efficace de la maternité.

#### DIFFERENTS FACTEURS DE MORTALITE INFANTILE.

Mortalité suivant les nations : elle est en rapport avec les mœurs, les LOIS sociales, qui protègent plus ou moins la mère et l'enfant, la vulgarisation de la puériculture.

Mortalité suivant le climat : elle est plus forte dans les pays chauds que dans les pays froids.

.....





Ière Année

- 2 -

I)

Mortalité suivant l'âge du nourrisson : C'est dans le premier mois de la vie que l'enfant est le plus exposé à mourir. La mortalité décroît dans les mois suivants pour reprendre à la période critique du sevrage.

Mortalité suivant le mode d'allaitement : l'enfant élevé au sein meurt dans des proportions beaucoup moindres que l'enfant élevé au biberon. Tous les pédiatres sont d'accord sur ce point. La mortalité infantile est plus élevée dans les centres industriels que dans les pays agricoles parce que la mère travaille à l'usine et sevré son enfant.

#### CAUSES DE LA MORTALITE INFANTILE.

##### La gastro-entérite ou diarrhée verte.

Le tube digestif de l'enfant est très fragile, aussi toute erreur alimentaire peut entraîner de graves conséquences.

La gastro-entérite se rencontre chez les nourrissons élevés au biberon et principalement à l'époque des fortes chaleurs.

Elle est exceptionnelle chez le nourrisson élevé au sein.

La mortalité infantile par la gastro-entérite diminue d'année en année, grâce à une meilleure stérilisation du lait, grâce aussi aux conseils d'hygiène donnés aux mamans dans les consultations de nourrissons et les Gouttes de lait.

##### La broncho-pneumonie.

Les affections des voies respiratoires sévissent surtout en automne, en hiver et au printemps.

Elles peuvent être causées par un refroidissement, par une contagion; elles peuvent être aussi la complication d'une grippe banale, d'une rougeole, d'une diphtérie ou d'une coqueluche.

Le froid est l'ennemi du nourrisson; il faut donc lutter contre cette faiblesse par tous les moyens.

##### La débilité.

Un nourrisson est appelé "débile" lorsqu'il ne pèse pas 2 kg 500 à la naissance.

Débiles sains : ils sont nés de parents sains, à la suite d'une grossesse sans infection (fatigue ou chute de la mère, jumeaux).

Débiles non sains : ils sont nés de parents ayant souffert d'une infection ou d'une intoxication (syphilis, tuberculose, pneumonie, albuminurie, alcoolisme).

Les dangers qui menacent les débilés sont : le refroidissement, les infections diverses qui prennent chez eux un caractère grave, et le manque de lait maternel ou de lait de femme.

Grâce à des soins rigoureux d'hygiène on arrive à sauver un grand nombre de nourrissons débilés.

##### La tuberculose.

Un enfant ne naît pas tuberculeux, mais le devient très rapidement en milieu contaminé. D'où la nécessité d'éloigner l'enfant dès sa naissance de tout contact tuberculeux.

Le vaccin B.C.G. est très indiqué dans tous les cas de nourrissons nés de parents tuberculeux.

##### Les maladies contagieuses.

De toutes les maladies contagieuses, la rougeole est celle qui détermine le plus de mortalité infantile.





Ière Année

2)

## PUERICULTURE

-----

### CROISSANCE NORMALE de l'ENFANT -- COMMENT LA CONTROLER

Figure pleine et ronde, teint frais, chairs fermes, yeux vifs, bon appétit, sommeil calme et régulier, pleurs rares : voici le portrait idéal du bébé sain.

Le cri chez le nourrisson est aussi un indice de bonne santé : il doit être clair et vigoureux. Faible et fréquent, il peut-être un signe de douleur ou de faim.

Ne chantons pas avec les poètes la faiblesse de l'enfant. Sa faiblesse c'est de dépendre de nous, mais en lui-même il est plus fort, plus vivant, plus actif que nous.

Nous allons étudier la croissance de l'enfant, le rythme de son élan vital, de sa naissance à 1 an environ, élan vital qui fait du nourrisson, non pas un être dénué de ressources, mais au contraire un être ayant en lui toutes les possibilités, toute la vie.

#### I -- CROISSANCE EN POIDS

Poids moyen à la naissance : 3 kg à 3 kg 500.

Il se produit les premiers jours une perte de poids (200 à 250 g) due à l'absorption du colostrum et à l'évacuation du méconium et des urines; puis, vers le 4ème jour, le poids remonte pour regagner le poids de la naissance vers le 10ème jour.

Le poids de naissance est doublé à 5 mois, triplé à 1 an, quadruplé à 2 ans.

#### COMMENT CONTROLER CETTE CROISSANCE ?

Peser bébé régulièrement, surtout s'il est au biberon. Le peser complètement nu, toujours à la même heure, de préférence le matin à l'heure de la toilette et à jeun.

Etablir une courbe de poids et savoir que l'enfant doit prendre environ :  
175 g par semaine ( 25 g par jour) pendant les trois premiers mois.  
150 g par semaine ( 20 g par jour) pendant les trois mois suivants.

#### 2 -- CROISSANCE EN TAILLE

Taille moyenne à la naissance : 50 centimètres.

A 1 an : 70 centimètres.

A 2 ans : 80 centimètres.

#### COMMENT CONTROLER CETTE CROISSANCE ?

Allonger bébé sur une table. Placer un livre à sa tête et un autre à ses pieds.

Retirer l'enfant et mesurer l'intervalle compris entre les deux livres.

.....

