Les bienfaits de l'hygiène. N°1, le but de l'hygiène

Numéro d'inventaire : 2023.35.28
Auteur(s) : Camille Charier
Type de document : couverture de cahier
Éditeur : C. Charier, éditeur
Période de création : 1er quart 20e siècle
Date de création : 1905 (restituée)
Collection : Collection C. Charier
Inscriptions :
• lieu d'édition inscrit : Saumur
• tampon : Ville du Havre : école communale. Fournitures gratuites
Matériau(x) et technique(s) : papier
Description : Couverture de cahier. Recto comportant une illustration en marron au centre et une illustration en bleu en haut et à droite. Verso imprimé en marron.
Mesures : hauteur : 22,2 cm ; largeur : 17,6 cm (couverture de cahier fermée)
Notes : Deux textes au verso : - Objet de l'hygiène. - N°1 par Er. Richa, anagramme de Charier. - Médécine pratique : définitions de abcès, aigreurs d'estomac, ampoules, anémie, angine et apopléxie.
Mots-clés : Protège-cahiers, couvertures de cahiers
Morale (y compris morale corporelle : hygiène)
Éducation à la santé et à la sexualité
Utilisation / destination : enseignement, hygiène
Historique : La collection C. Charier comprend : 1. Les annales de la Révolution (1789-1799). La France libératrice des peuples . Les héros de l'armée française. Les généraux de la République. Les gloires navales de la France. Le Panthéon des femmes illustres. Les héroïnes de la victoire. Pages d'histoire (Joséphine et Marie-Louise). Récits historiques. Les droits de l'homme, les droits du citoyen. Les devoirs de l'homme, les devoirs du citoyen. La prévoyance et la mutualité. Les ravages de l'alcoolisme. Les bienfaits de l'hygiène ; 2. Les premiers soins (en cas d'accident). La maîtresse de maison (ménage et cuisine). La civilité et le savoir vivre. L'esprit des bêtes. La vie agricole. Le jardin d'acclimatation. Les exercices physiques. Les châteaux historiques. La marine militaire (BNF).
Représentations : scène : discours / Un homme présente une conférence dont le titre est L'hygiène prolonge la vie.
Autres descriptions : Langue : français
Nombre de pages : non paginé
Commentaire pagination : 4 p.
ill. en coul.

Les Bienfaits de l'Hygiène

Collection C. CHARIER.

N° 1. — Le but de l'hygiène.

Objet de l'hygiène. — N° 1.

L'hygiène a pour objet de rechercher les moyens propres de prévenir les maladies en assurant le bon fonctionnement de nos organes, et en étudiant les causes extérieures, telles que l'atmosphère, la chaleur, la lumière, l'électricité, les boissons, les aliments, les exercices, les vêtements, etc., susceptibles de fortifier l'organisme et d'améliorer la santé.

L'utilité de l'hygiène n'a pas besoin d'être démontrée; elle a été comprise de tout temps. On voit les plus anciens législateurs connus se préoccuper du soin de protéger la santé publique. Cependant, à aucune époque l'humanité n'a eu à se louer davantage des progrès de la science, grâce aux travaux merveilleux de Pasteur et de ses disciples sur la bactériologie.

La statistique offre à l'humanité un champ d'observation très étendu. Elle s'applique à déterminer le nombre et la densité de la population, son développement progressif, le rapport entre les diverses contrées de la France et des nations; la fréquence relative des mariages ; la mortalité et les naissances des deux sexes.

Il arrive que le résultat des recherches de cette nature amène le législateur à reconnaître les bienfaits ou les dangers que nous offre l'état des choses existantes, et, conséquemment, à encourager ou à combattre les faits et les causes qui ont attiré son attention.

C'est ainsi que les tableaux de la criminalité ont répandu une légitime émotion chez toutes les nations civilisées. Afin d'atténuer les conséquences funestes du mal, on a fait appel aux spécialistes, pour nous instruire des moyens à employer en vue d'une application pratique et efficace des remèdes.

C'est donc sous l'influence de ces préceptes utiles que nous allons esquisser les précautions les plus indispensables que chacun de nous doit prendre pour sauvegarder la santé publique et la sienne propre.

ER. RICHA.

MÉDECINE PRATIQUE

Abcès. — Collection de pus qui se forme dans les organes. *Traitement* : Ouverture par incision ou ponction. *Pansements* antiseptiques avec des compresses d'alcool camphré (50 gr. alcool, 100 gr. eau) ou dans de l'eau phéniquée (eau 100, alcool 15, acide phénique 2). Ne jamais employer de cataplasmes.

Les abcès froids chroniques ne seront traités que par le médecin.

Aigreurs d'estomac. — Troubles de la digestion avec production de gaz dans l'estomac et renvois. *Traitement* : User d'eaux alcalines, combattre la constipation, éviter l'excès de féculents. Régime : des œufs, lait, légumes, fruits cuits. Pas d'alcool.

Ampoules. — Petites bosselures de la peau qui font que l'épiderme se détache du derme sous-jacent pour former une cavité remplie d'un liquide séreux. Cet épanchement vient par suite de frottement. *Traitement* : Ne pas enlever la peau morte, mais la percer avec une aiguille et un fil de soie bouillis.

Anémie. — Cette maladie qu'on appelle « chlorose » se reconnaît au teint jaunâtre, pâle et morne des personnes qui en sont affligées. Elle demande à être traitée par un médecin expert. Le traitement est long et difficile. Tout ce que nous pouvons en dire, c'est que le fer est le médicament par excellence, mais un fer soluble, assimilable. Ajoutez à cela l'hygiène, le grand air, l'exercice, la bonne nourriture, les inhalations d'oxygène ou d'ozone et les frictions sèches ou alcooliques sur la peau.

Angine. — Inflammation de l'arrière-bouche et du pharynx ; chronique ou aiguë, avec ou sans fausses membranes. Toutes les angines aiguës sont infectieuses D'où l'obligation d'isoler le malade.

L'angine aiguë simple (sans fausses membranes) a pour symptômes : sécheresse ou cuisson locale, au fond de la gorge; gêne ou douleur en avalant. La gorge est rouge, gonflée avec quelques mucosités et des points jaunâtres sur les amygdales se détachant facilement. *Traitement* : Isolement, lavages du fond de la gorge avec de l'eau boriquée saturée. Toucher le fond de la gorge avec du coton hydrophile imbibé de jus de citron.

Dans l'angine aiguë (avec fausses membranes), la membrane est d'un blanc grisâtre. Elle est adhérente et saigne quand on l'enlève. La diphtérie est à craindre : l'intervention du médecin est urgente.

Apoplexie. — Due à différentes causes, selon les individus. Il appartient au médecin, seul, de les déterminer. Le malade tombe et perd connaissance. La congestion du cerveau est suivie souvent de paralysie d'un des côtés du corps. Parfois, la mort est foudroyante. Dans le cas contraire, le *traitement* consiste d'abord à s'assurer que le malade n'est pas simplement tombé en syncope. En pareil cas, le visage est pâle, blanc et décoloré, tandis que l'apoplectique a la face congestionnée. Les lèvres et la joue paralysée sont flasques. Déshabiller le malade, le mettre au lit, lui appliquer des compresses fraîches et vinaigrées sur le front, des sinapismes aux cuisses et aux mollets ; lui donner un lavement purgatif. Placer des sangsues derrière les oreilles. Appeler le médecin au plus vite.

C. CHARIER, éditeur, à Saumur.