Vitamines hydrosolubles

Numéro d'inventaire : 2022.8.90
Auteur(s) : Pascal Faure
Type de document : planche didactique
Éditeur : Pierron fabrique de matériel pédagogique
Période de création : 4e quart 20e siècle
Date de création : 1991
Inscriptions :
• lieu d'édition inscrit : 57206 Sarreguemines (France)
• numéro : MT 9020
Matériau(x) et technique(s) : papier
Description : Feuille imprimée et illustrée en couleur au recto. Deux trous d'accrochage dans la partie supérieure.
Mesures : hauteur : 64 cm ; largeur : 99,7 cm
Notes : Collection Biodidac.
Mots-clés : Sciences naturelles (post-élémentaire et supérieur)
Éducation à la santé et à la sexualité
Lieu(x) de création : Sarreguemines
Utilisation / destination : enseignement
Représentations : représentation scientifique : aliment
Autres descriptions : Langue : français
ill. en coul.

VITAMINES HYDROSOLUBLES

Vitamines	Besoins par jour	Sources alimentaires	Principaux rôles	Conséquences d'un manque
B 1	1,5 mg		- métabolisme des glucides et des lipides	- béribéri : troubles nerveux et cardiaques
B 2	1,5 mg		- intervention enzymatique dans la respiration cellulaire sous la forme : FAD et FMN	- lésions cutanées - stomatite - troubles oculaires
B 12	5 µg		- indispensable à la formation des hématies - intervention enzymatique dans le métabolisme	- anémie pernicieuse - troubles neurologiques
C	100 mg		- importante fonction dans le métabolisme - utilisation du fer par l'organisme - stimulation des défenses de l'organisme	- scorbut : fatigue, hémorragies
PP	20 mg		- intervention enzymatique dans la respiration cellulaire sous la forme : NAD et NADP	- pellagre : lésions cutanées, troubles psychiatriques

PIERRON FABRIQUE DE MATERIEL PEDAGOGIQUE 57206 SARREGUEMINES (FRANCE) MT 9020