# Equilibre ta santé par le sport et la sobriété

**Numéro d'inventaire** : 2015.8.3725
**Auteur(s)** : Comité départemental de défense contre l'alcoolisme de la Creuse
Robert Manson
**Type de document** : couverture de cahier
**Période de création** : 3e quart 20e siècle
**Date de création** : 1950
**Inscriptions** :
• texte manuscrit : Cahier de brouillon appartenant à Conchon Christiane, école primaire de Varillas
• dessin : Il y a autant de centilitres d'alcool pur dans 4 litres de vins à 12° que dans un litre d'eau de vie à 48 °. Il y a autant de centilitres d'alcool pur dans 3 litres de bière ou de cidre à 6° que dans un litre d'apéritif à 18°
**Matériau(x) et technique(s)** : papier
**Description** : Protège cahier avec 2 rabats. Feuille de papier épais jaune et impression noir et blanc.
**Mesures** : hauteur : 22,2 cm ; largeur : 17.7 cm (dimensions fermées)
largeur : 54.5 cm (dimensions ouvertesj)
**Notes** : Sur la 4ème de couverture, les conseils pour le jeune sportif s'il veut réussir sous trois rubriques : important, recommandé et interdit. Le comité insiste sur l'hygiène de vie, la nourriture, le suivi médical, le sommeil. L'interdiction des produits dopants (doping), du tabac et des boissons alcoolisées est conforme aux slogans présents sur les rabats intérieurs de la couverture.
**Mots-clés** : Protège-cahiers, couvertures de cahiers
Éducation à la santé et à la sexualité
**Représentations** : groupe de figures : jeu sportif, jeunes gens / Un groupe de jeunes garçons torse nu en maillot de bain (scouts) forment une pyramide à 2 étages dans un pré bordé par une forêt.
**Autres descriptions** : Langue : Français
Nombre de pages : 4
couv. ill.

CAHIER DE Brouillon

Appartenant à Conchon Christiane Ecole Primaire de Varillas

ÉQUILIBRE TA SANTÉ PAR LE SPORT ET LA SOBRIÉTÉ

(Photo R. MANSON)