
Manuel de gymnastique à l'usage des écoles primaires, des écoles normales primaires, des lycées et des collèges. Cinquième édition précédée des documents officiels relatifs à l'enseignement de la gymnastique.

ATTENTION : CETTE COLLECTION EST TEMPORAIREMENT INDISPONIBLE À LA CONSULTATION. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

Numéro d'inventaire : 1976.01416

Auteur(s) : C. Vergnes

Type de document : livre scolaire

Éditeur : Hachette et Cie (Paris)

Mention d'édition : 5ème édition

Imprimeur : Créte fils, Corbeil

Période de création : 4e quart 19e siècle

Date de création : 1876

Description : Couverture carton et papier imprimé, dos toile, extrait de catalogue au plat inférieur.

Mesures : hauteur : 180 mm ; largeur : 114 mm

Notes : Auteur : Ex-capitaine instructeur de gymnastique du régiment des Sapeurs-Pompiers de Paris, chevalier de la Légion d'honneur. "Ouvrage publié conformément aux programmes officiels annexés au décret du 3 février 1869 et tenu au courant des dernières instructions ministérielles. Avec 170 figures dans le texte et 4 planches de machines gymnastiques. Cet ouvrage a obtenu une mention honorable de la Société pour l'instruction élémentaire et a été adopté par la commission des bibliothèques scolaires". Sur la p. de titre, tampon de "Bibliothèques scolaires - Seine Inférieure. Don du département". Étiquette de la Librairie du Lycée, Herpin fils à Rouen. Tampon du "Musée du matériel pédagogique. Rouen". Après la table des matières, 4 p. sur une grammaire publiée par Hachette.

Mots-clés : Éducation physique et sportive

Filière : Élémentaire et post-élémentaire

Niveau : non précisée

Autres descriptions : Langue : Français

Nombre de pages : XXXII-221

Mention d'illustration

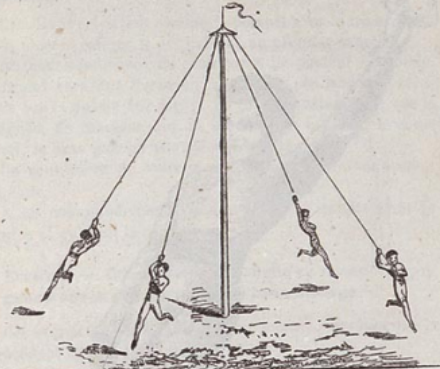
ill.

aussi grande que possible, la face du corps en avant et parallèle à la direction de la corde.



1^{er} Exercice.

Ils font des pas larges et réguliers en appuyant, sans frapper, la pointe du pied sur le sol, et maintiennent constamment les bras à leur position et la corde ten-



due, afin de ne point donner de faux mouvements au corps; ils continuent jusqu'au commandement de *halte*.

A ce commandement, ils cessent le mouvement, se rapprochent du centre et quittent les cordes pour retourner dans le rang.

2^o EXERCICE. — Courir vers la gauche en tenant la poignée dans la main droite et la corde dans la main gauche.

Cet exercice s'exécute d'après les mêmes principes que le précédent et par les moyens inverses.

Les élèves saisissent la poignée avec la main droite et la corde avec la main gauche.

Ils tournent, cette fois, vers leur gauche.