# Manuel de gymnastique à l'usage des écoles primaires, des écoles normales primaires, des lycées et des collèges. Cinquième édition précédée des documents officiels relatifs à l'enseignement de la gymnastique.

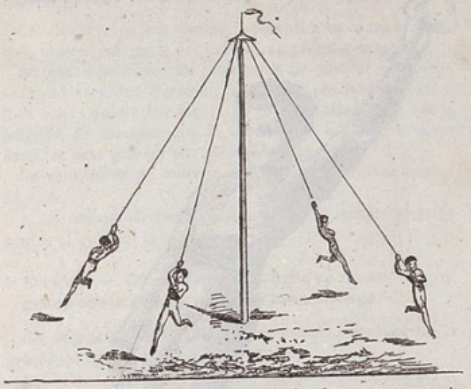
**ATTENTION** : CETTE COLLECTION EST TEMPORAIREMENT INDISPONIBLE À LA CONSULTATION. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION
**Numéro d'inventaire** : 1976.01416
**Auteur(s)** : C. Vergnes
**Type de document** : livre scolaire
**Éditeur** : Hachette et Cie (Paris)
**Mention d'édition** : 5ème édition
**Imprimeur** : Crété fils, Corbeil
**Période de création** : 4e quart 19e siècle
**Date de création** : 1876
**Description** : Couverture carton et papier imprimé, dos toile, extrait de catalogue au plat inférieur.
**Mesures** : hauteur : 180 mm ; largeur : 114 mm
**Notes** : Auteur : Ex-capitaine instructeur de gymnastique du régiment des Sapeurs-Pompiers de Paris, chevalier de la Légion d'honneur. "Ouvrage publié conformément aux programmes officiels annexés au décret du 3 février 1869 et tenu au courant des dernières instructions ministérielles. Avec 170 figures dans le texte et 4 planches de machines gymnastiques. Cet ouvrage a obtenu une mention honorable de la Société pour l'instruction élémentaire et a été adopté par la commission des bibliothèques scolaires". Sur la p. de titre, tampon de "Bibliothèques scolaires - Seine Inférieure. Don du département". Étiquette de la Librairie du Lycée, Herpin fils à Rouen. Tampon du "Musée du matériel pédagogique. Rouen". Après la table des matières, 4 p. sur une grammaire publiée par Hachette.
**Mots-clés** : Éducation physique et sportive
**Filière** : Elémentaire et post-élémentaire
**Niveau** : non précisée
**Autres descriptions** : Langue : Français
Nombre de pages : XXXII-221
Mention d'illustration
ill.

aussi grande que possible, la face du corps en avant et parallèle à la direction de la corde.

1er Exercice.



Ils font des pas larges et réguliers en appuyant, sans frapper, la pointe du pied sur le sol, et maintiennent constamment les bras à leur position et la corde tendue, afin de ne point donner de faux mouvements au corps; ils continuent jusqu'au commandement de *halte*.



A ce commandement, ils cessent le mouvement, se rapprochent du centre et quittent les cordes pour retourner dans le rang.

2e Exercice. — **Courir vers la gauche en tenant la poignée dans la main droite et la corde dans la main gauche.**

Cet exercice s'exécute d'après les mêmes principes que le précédent et par les moyens inverses.

Les élèves saisissent la poignée avec la main droite et la corde avec la main gauche.

Ils tournent, cette fois, vers leur gauche.