

## Buvard publicitaire. Je pédale plein gaz.

Numéro d'inventaire : 1986.00186.55

Type de document : buvard

Éditeur : Dupuy (R.-L.) (Paris)

Date de création : 1955 (vers)

Collection : Série "Muscles" ; 6

Description : Buvard blanc illustré et imprimé en noir, vert et rouge

Mesures : hauteur : 135 mm ; largeur : 210 mm

Notes : - Buvard offert par le Centre d'Études du Sucre. Série "Muscles". - Illustration: un petit garçon à vélo + 1 vignette montrant les muscles utilisés en pédalant - Texte: "L'aliment du muscle, c'est le sucre. Question de muscle ... Quels sont les muscles essentiels du cycliste?" + Description des muscles quadriceps et triceps - Collection de buvards faite dans son enfance par Jean-François Patin (1943 -1978).

Mots-clés : Outils et supports de l'écriture (trousses, plumiers, buvards, etc.)

Leçons de choses et de sciences (élémentaire)

Filière : aucune

Niveau : aucun

Autres descriptions : Langue : Français

Nombre de pages : 1

Mention d'illustration

ill. en coul.

**Je pédale "plein gaz"!**

**QUESTION DE MUSCLES...**

*Quels sont les muscles essentiels du CYCLISTE ?*

- ★ **LE QUADRICEPS** de la cuisse (1)  
Il donne à la jambe son impulsion
- ★ **LE TRICEPS** du mollet (2)  
Il pousse le pied sur la pédale.

Pour ces muscles-là, comme pour tous les autres (et nous en avons près de 500), le "carburant" le meilleur, celui qui mobilise le mieux leur énergie, c'est le sucre, véhiculé instantanément par le sang.

**L'aliment du muscle, c'est LE SUCRE**

Buvard offert par le Centre d'Études du Sucre, Série "Muscles" - N° 6.

R.-L. Dupuy - Paris