Lendit 1974

Numéro d'inventaire : 2010.05505
Auteur(s) : Union sportive de l'enseignement du premier degré (France)
Brette
Type de document : disque
Imprimeur : IPL
Période de création : 3e quart 20e siècle
Date de création : 1974
Inscriptions :
• lieu d'impression inscrit : Montigny
• marque : Disques Deva
• inscription : Au verso de la pochette, mention "Chateaudun" au stylo.
Matériau(x) et technique(s) : vinyle
Description : Pochette souple illustrée en couleur contenant un disque microsillon 33 tours.
Mesures : diamètre : 30 cm
Notes : Disque contient : - Face A : Étude : 1. Conseils, 2. Sautillés avant et arrière, 3. Galops avant, 4. Galops latéraux, 5. Course et sursauts enchaïnés, 6. Assouplissements du tronc dans les différents plans, 7. Musculation abdominale et dorsale, 8. Sautillements avec ou sans cerceau, 9. Marche et saut dans le cerceau, 10. Manipulations du cerceau, 11. Balancers, jonglages et lancers du cerceau. Face B : Exécution.
Mots-clés : Éducation physique et sportive
Utilisation / destination : enseignement
Autres descriptions : Langue : français
ill. en coul.

Commission
Nationale de l'U.S.E.P.
LENDIT
1974
18

UNION SPORTIVE
DE L'ENSEIGNEMENT
DU PREMIER DEGRÉ
COMMISSION NATIONALE
TECHNIQUE de l'U.S.E.P.
Production : DEVA
SACEM
LEN 74
33 tours
Face A
LA LEÇON du LENDIT 1974
ETUDE
1. CONSEILS 2. SAUTILLES avant et arrière
3. GALOPS avant 4. GALOPS latéraux
5. COURSE et SURSAUTS enchaînés
6. ASSOUPLISSEMENTS du tronc dans les différents plans
7. MUSCULATION abdominale et dorsale
8. SAUTILLEMENTS avec ou sans cerceau
9. MARCHE et SAUT dans le cerceau
10. MANIPULATIONS du cerceau
11. BALANCERS, JONGLAGES
et LANCERS du cerceau
TOUS DROITS DU PRODUCTEUR PHONOGRAPHIQUE ET DU PROPRIÉTAIRE DE L'ŒUVRE ENREGISTRÉE
RÉSERVÉS. DUPLICATION, EXÉCUTION PUBLIQUE, RADIODIFFUSION DE CE DISQUE INTERDITES. MADE IN FRANCE