

Cahier de théorie

Numéro d'inventaire: 2015.8.3324

Auteur(s): Mathilde Gouttard

Type de document : travail d'élève

Période de création : 1er quart 21e siècle Date de création : 2006 (entre) / 2007 (et)

Matériau(x) et technique(s) : papier, papier cartonné

Description: Cahier agrafé, couverture cartonnée souple, bicolore grise et ocre jaune verticalement. 1ère de couverture avec un encart central, 6,5 x 7,3 cm, entouré d'un liseré de rectangles blancs et noirs, couleurs de la couverture inversées, sigle de Lee Cooper, et diverses inscriptions imprimées en noir au-dessus et en dessous du sigle. 4ème de couverture avec sigle de Lee Cooper. Réglure seyes, encre bleue, rouge, noire, turquoise, crayon de bois, feutres de couleur. 5 polycopiés collés ou agrafés, 2 cartes postales couleur et 2 photos collées.

Mesures: hauteur: 22; largeur: 16,8 cm

Notes : Cahier de cours théoriques sur l'équitation avec des photographies de chevaux et d'un

centre équestre.

Mots-clés : Loisirs et distractions (dont pratiques de lecture) **Autres descriptions** : Nombre de pages : Non paginé.

Commentaire pagination: 29 p. manuscrites sur 132 p. 9 feuilles manquantes

Langue: Français

ill. en coul. : Photographies et dessins.



1 les aides:
MAIN S->Arrêter (ensemble) Tourner (ensemble)
Jambes J Pousser ou Tenir les hanches du dava (jambe isolé) ASSIETTE
(poids du corps) en arrière
Voix
2 Les aides artificielles: 3 Indépendance des aides,
rêne régulation des aides rêne régulation des aides rêne régulation d'incurration
Depart au galop.

Pas: Marchée, symetrique, 4 temps, 110 m /mn Trot: Sautée, symetrique, 2 temps, bipèdes diaggnavy, 240m/m Galop: Sautée basculée, disymetrique, 3 temps, 200; 900 m/mn	Détente longue = Echauffement musculaire (très élostique quond bien échauffé). Spas 10'-sgrands cercles à direte et à gauche. Strot 5 à 10'-s grands cercles à doites et à gauche.
Après le travoils -> de ssangler le cheval -> verifier la ferrore -> graisser les pieds Onquent noir -> goudron hiver Onquent blond -> huiks > été-> Afois tous les 2 jours.	Accordance of the content of the con
Douche Dix printemps et automne => menbres été => menbres + corps. >> pansage >> massage => bandes de repos largile	ACIDE LACTIQUE -> durcit les muscles. I'llil Se cheval est engongé adadesfoides, bandes de repos- I'll tendinite cheval boite-> repos la réposition de la cheval boite-> repos lan+Veto
vertèbres dorsales) Human muscles longs dorsaux Cottes - Suspenseur du boulet - perfore - perforant	Coordinate tlebdo Nensuels Annuels Cocasionales Idimentata >mas he It kgs degrain It kgs de paille 4 Kgs de fail Spansage graisser lespids Toi lettage