Devoir d’éducation physique présentant une réflexion sur la culture physique d’une élève de 3ème de l’école professionnelle de Nancy

Numéro d'inventaire : 2007.02794
Auteur(s) : Lydie Gusse
Type de document : travail d'élève
Date de création : 1941 (vers)
Inscriptions :
• ex-libris : "Gusse Lydie"
Description : Feuille double / réglure seyès / ms. encre bleue.
Mesures : hauteur : 220 mm ; largeur : 170 mm
Mots-clés : Éducation physique et sportive
Filière : Enseignement technique et professionnel
Niveau : 3ème
Autres descriptions : Langue : Français
Nombre de pages : n.p.
Commentaire pagination : 8 pages

MUSÉE NATIONAL DE L'ÉDUCATION

B 15 Faire heureux relevés le but à atteindre

Lydie Gusse 3e B.S

La culture physique.

I Définition : La culture physique est l'art de développer et de perfectionner la nature humaine par la pratique d'exercices, de jeux et de sports.

II Origine La culture physique a une origine très ancienne. Les Grecs et les Romains s'étaient déjà rendus compte des heureux effets des exercices physiques et ils appréciaient également la culture du corps et les dons de l'esprit. Ils célébraient les sports au cours de grands jeux, les jeux olympiques qui avaient lieu à Athènes et qui réunissaient les athlètes venus de toutes parts.

En France on a reconnu la nécessité d'associer la culture physique à la culture intellectuelle, mais malheureusement assez tardivement. Aujourd'hui le programme dans les écoles laisse une place de plus en plus grande à la culture physique.

application ?

III But de l'éducation physique.

L'éducation physique vise à créer selon l'ancien adage "une âme saine dans un corps sain". Elle doit commencer dès la plus tendre enfance pour se poursuivre