
Buvard publicitaire. J'escalade n'importe quoi.

Numéro d'inventaire : 2013.00022

Type de document : buvard

Éditeur : Dupuy (R.-L.) (Paris)

Date de création : 1955 (vers)

Collection : Série "Muscles" ; 8

Description : Buvard blanc illustré et imprimé en noir, bleu et rouge

Mesures : hauteur : 135 mm ; largeur : 210 mm

Notes : - Buvard offert par le Centre d'Études du Sucre. Série "Muscles". - Illustration: un petit garçon en train d'escalader une montagne + 1 vignette montrant les muscles utilisés en escaladant - Texte: "L'aliment du muscle, c'est le sucre. Question de muscle ... 3 muscles essentiels interviennent dans cet effort" + Description des muscles deltoïde, biceps et triceps - Autre ex. de ce buvard : 1998. 301 (32) + Autres buvards de la collection: voir 1986.186 (52 à 55)

Mots-clés : Outils et supports de l'écriture (trousses, plumiers, buvards, etc.)

Images à collectionner

Filière : aucune

Niveau : aucun

Autres descriptions : Langue : Français

Nombre de pages : 1

Mention d'illustration
ill. en coul.

J'escalade n'importe quoi



QUESTION DE MUSCLES...

3 muscles **ESSENTIELS** interviennent dans cet effort :

- ★ **LE DELTOÏDE (1)**
Il élève le bras pour atteindre la prise.
- ★ **LE BICEPS (2)**
Il fléchit le bras et tire le corps vers le haut.
- ★ **LE TRICEPS (3)**
Il tend le bras "en appui tendu" et permet le "rétablissement".

Pour ces muscles-là, comme pour tous les autres (et nous en avons près de 500), le "carburant" le meilleur, celui qui mobilise le mieux leur énergie, c'est le sucre, véhiculé instantanément par le sang.

L'aliment du muscle, c'est LE SUCRE

Buvard offert par le Centre d'Etudes du Sucre, Série "Muscles" - N° 8.

R.-L. Dupuy - Paris